



CAPRI
penzión seniorov

DENNÝ PORIADOK
ZARIADENIA PRE SENIOROV - CAPRI

<u>Č A S</u>	<u>Pondelok - Piatok</u>	<u>Sobota</u>	<u>Nedeľa a sviatky</u>
<u>22.00 - 06.00</u>	<u>NOČNÝ KĽUD</u>	<u>NOČNÝ KĽUD</u>	<u>NOČNÝ KĽUD</u>
<u>06.00 - 07.00</u>	<u>BUDÍČEK, OSOBNÁ HYGIENA TOALETA (S ASISTENCIOU)*</u>	<u>NOČNÝ KĽUD</u>	<u>NOČNÝ KĽUD</u>
<u>07.00 – 07.30</u>	<u>Podanie liečiv (S ASISTENCIOU)*</u>	<u>BUDÍČEK, OSOBNÁ HYGIENA TOALETA (S ASISTENCIOU)*</u>	<u>BUDÍČEK, OSOBNÁ HYGIENA TOALETA (S ASISTENCIOU)*</u>
<u>07.30 - 08.30</u>	<u>RAŇAJKY (S ASISTENCIOU)*</u>	<u>PODANIE LIEČIV RAŇAJKY (S ASISTENCIOU)*</u>	<u>PODANIE LIEČIV RAŇAJKY (S ASISTENCIOU)*</u>
<u>08.30 - 09.00</u>	<u>VIZITA</u>	<u>VIZITA</u>	<u>VIZITA</u>
<u>09.00 - 11.00</u>	<u>LIEČEBNÉ A REHABILITAČNÉ PROCEDÚRY</u>	<u>LIEČEBNÉ A REHABILITAČNÉ PROCEDÚRY</u>	<u>OSOBNÉ VOĽNO, NÁVŠTEVY PRÍBUZNÝCH</u>
<u>10.00 - 10.15</u>	<u>DESIATOVÝ POKRM (s asistenciou)*</u>	<u>DESIATOVÝ POKRM (s asistenciou)*</u>	<u>DESIATOVÝ POKRM (s asistenciou)*</u>
<u>11.00 - 11.30</u>	<u>VZDELÁVACÍ PROGRAM AKTUALITY A BESEDY</u>	<u>RELAXAČNÝ PROGRAM PRECHÁDZKA, WELLNES</u>	<u>OSOBNÉ VOĽNO, NÁVŠTEVY PRÍBUZNÝCH</u>
<u>11.30 - 12.00</u>	<u>RELAXAČNÝ PROGRAM PRECHÁDZKA, WELLNES</u>	<u>RELAXAČNÝ PROGRAM PRECHÁDZKA, WELLNES</u>	<u>OSOBNÉ VOĽNO, NÁVŠTEVY PRÍBUZNÝCH</u>
<u>12.00 - 13.00</u>	<u>O B E D</u>	<u>O B E D</u>	<u>O B E D</u>
<u>13.00 - 14.00</u>	<u>O D P O Č I N O K</u>	<u>OSOBNÉ VOĽNO, NÁVŠTEVY PRÍBUZNÝCH</u>	<u>OSOBNÉ VOĽNO, NÁVŠTEVY PRÍBUZNÝCH</u>
<u>14.00 - 15.00</u>	<u>LIEČEBNÉ A REHABILITAČNÉ PROCEDÚRY</u>	<u>OSOBNÉ VOĽNO, NÁVŠTEVY PRÍBUZNÝCH</u>	<u>OSOBNÉ VOĽNO, NÁVŠTEVY PRÍBUZNÝCH</u>
<u>15.00 - 15.15</u>	<u>OLOVRANT</u>	<u>OLOVRANT</u>	<u>OLOVRANT</u>
<u>15.15 - 17.00</u>	<u>VOĽNO - ČASOVÉ AKTIVITY NÁVŠTEVY PRÍBUZNÝCH</u>	<u>VOĽNO - ČASOVÉ AKTIVITY NÁVŠTEVY PRÍBUZNÝCH</u>	<u>VOĽNO - ČASOVÉ AKTIVITY NÁVŠTEVY PRÍBUZNÝCH</u>
<u>17.00 - 18.00</u>	<u>V E Č E R A</u>	<u>V E Č E R A</u>	<u>V E Č E R A</u>
<u>18.00 – 21.30</u>	<u>VOĽNO - ČASOVÉ AKTIVITY, WELLNES TV, KINO, HOBY</u>	<u>VOĽNO - ČASOVÉ AKTIVITY, WELLNES TV, KINO, HOBY</u>	<u>VOĽNO - ČASOVÉ AKTIVITY, WELLNES TV, KINO, HOBY</u>
<u>20.00 - 20.30</u>	<u>OSOBNÁ HYGIENA TOALETA (S ASISTENCIOU)*</u>	<u>OSOBNÁ HYGIENA TOALETA (S ASISTENCIOU)*</u>	<u>OSOBNÁ HYGIENA TOALETA (S ASISTENCIOU)*</u>
<u>22.00</u>	<u>V E Č I E R K A</u>	<u>V E Č I E R K A - 23.00</u>	<u>V E Č I E R K A - 23.00</u>